

TOUTOUTHÉRAPEUTES ET CIE : le lien animal au service du bien-être



Odile entourée de Philippe et Jean-Michel : un noyau dynamique et généreux.



Une présence rassurante en pédiatrie
Crédit photo de l'association



Le chien, un précieux partenaire de lien social
Crédit photo de l'association

Chiens, lapins nains, cochons d'Inde... Derrière les visites de l'association Toutouthérapeutes et compagnie, il y a bien plus qu'un moment de détente : un accompagnement attentif auprès de personnes âgées, malades ou fragilisées. À Montendre comme ailleurs, cette association rare apporte réconfort, stimulation et lien social à des publics confrontés à l'isolement, à la souffrance ou à la perte d'autonomie.

Une association engagée auprès des publics fragiles

Odile Jarret-Chénier, Philippe Fillez et Jean-Michel Boutin constituent le noyau dur de l'association **Toutouthérapeutes et Cie**, anciennement Nos amis toutouthérapeutes. Le changement de nom accompagne une évolution : aux côtés des chiens interviennent désormais de petits animaux de compagnie.

L'association intervient dans les établissements scolaires, les Ehpad, les maisons relais, auprès de personnes souffrant de troubles psychiques légers, mais aussi en milieu hospitalier, notamment au service pédiatrique et aux urgences pédiatriques du CHU d'Angoulême.

Au collège de Montendre, des élèves de 3e, accompagnés par leur professeure principale Annabelle Ardouin, soutiennent activement l'association grâce à des collectes et ventes destinées à financer ses actions.

Des interventions qui redonnent envie et mouvement

En Ehpad, l'arrivée de l'équipe est souvent accueillie avec sourires, rires et applaudissements. Même les personnes les plus limitées dans leurs mouvements tiennent à participer à ces séances d'une heure, strictement encadrées. À visée thérapeutique, les ateliers favorisent le mouvement, la mobilité, la parole et les échanges. Les souvenirs resurgissent autour des animaux de compagnie d'autrefois ou d'anecdotes personnelles.

Après la présentation des intervenants et des animaux, trois animations ludiques se succèdent, renouvelées à chaque visite. Faisant appel aux gestes et aux réactions, elles procurent plaisir, motivation et apaisement, offrant une parenthèse face à un quotidien parfois difficile ou douloureux.

Quand l'animal aide à apaiser la souffrance

À l'hôpital, les effets observés sont marquants. Odile Jarret-Charrier se souvient d'un bébé gravement ébouillanté qui, le temps d'une rencontre avec un chien, avait momentanément oublié sa douleur. Un autre enfant blessé à la main avait lui aussi participé aux animations, retrouvant un instant d'apaisement.

Sans se substituer aux soins, ces interventions contribuent à rassurer, détourner temporairement l'attention de la douleur et susciter des émotions positives.

Un cadre sérieux et très encadré

Le travail de Toutouthérapeutes et Cie repose sur un protocole précis : les interventions ne dépassent jamais une heure et les animaux sont rigoureusement sélectionnés. Avant d'intégrer l'équipe, chaque chien passe une homologation fondée sur une trentaine de tests portant sur son comportement et sa sociabilité. Il ne s'agit pas de chiens « savants », mais d'animaux équilibrés, dociles et appréciant le contact humain.

Chaque animal homologué bénéficie d'un suivi vétérinaire à jour. Les chiens, petits ou grands, de race ou non, interviennent avec leurs maîtres, accompagnés des membres de l'association. L'homologation peut être réévaluée en cas de changement de comportement, notamment après une blessure ou une pathologie.

Une demande croissante, un besoin de bénévoles

Aujourd'hui, 21 chiens homologués interviennent régulièrement avec leurs maîtres, venus du département et au-delà, mais cela reste insuffisant face à une demande croissante des établissements médico-sociaux et spécialisés.

Deux séances d'homologation sont organisées chaque semestre pour accueillir de nouveaux binômes maître-animal. Cet engagement demande du temps et un réel investissement personnel, même si les déplacements sont remboursés.

Face à la demande, depuis le 17 janvier 2026, une antenne a été créée dans les Landes et de nouvelles antennes doivent voir le jour, notamment dans le nord du département, en Vendée et en Gironde. Pour poursuivre son développement, l'association s'appuie sur des vide-greniers, des boîtes à dons chez des commerçants locaux et le soutien fidèle des collégiens de Montendre.

Envie de participer ?

Vous souhaitez faire homologuer votre compagnon, soutenir les actions de l'association, contactez :

- Odile Jarret-Chénier : odile.jarret@gmail.com - 07 88 15 36 09

- Philippe Fillez : 06 23 30 42 25

- Jean-Michel Boutin : 06 85 16 37 37

L'association est également présente sur Facebook et Instagram.